



ENTERO NO GLUTEN

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
3	4	5	6	7
	Alubias Blancas con Verduras	Crema de Calabaza	Lentejas Castellana	Macarrones con Tomate SIN GLUTEN
	Merluza al Horno 	Huevos Cocidos en Salsa de Tomate 	Halibut al Limón 	Tortilla de Patatas y Cebolla
	Pisto	Arroz Pilaf	Judías Verdes con Zanahoria Salteada	Guisantes Salteados
10	11	12	13	14
Crema de Verduras	Sopa de Verduras	Garbanzos Estofados	Arroz a la Cubana	Estofado de Ternera a la Jardinera
Jamoncitos de Pollo	Tortilla de Patata y Cebolla 	Halibut al Horno 	Contramuslo de Pollo Asado	Palometa en Salsa Vizcaína
Zanahoria al Vapor	Verduras Salteadas	Pisto	Guisantes Salteados	Patatas al Horno
17	18	19	20	21
Crema de Zanahoria	Macarrones con Tomate SIN GLUTEN	Cazuela de Arroz con Pollo	Alubias Blancas Estofadas	Sopa de Fideos SIN GLUTEN
Pollo Salteado con Verduras	Abadejo al Horno 	Tortilla Francesa 	Merluza en Salsa Verde 	Magro de Cerdo con Tomate
Arroz Pilaf	Zanahoria al Vapor	Patata Panadera	Menestra Bicolor	Judías Verdes Salteadas
24	25	26	27	28
Macarrones con Tomate SIN GLUTEN	Garbanzos Guisados	Crema de Calabacín 	Lentejas Vegetales	Paella Vegetal
Tortilla de Patatas y Cebolla 	Lomo Asado en su Jugo 	Carne en Salsa de Hortalizas 	Jamoncitos de Pollo	Halibut en Salsa Verde
Verduras Bicolor	Judías Verdes Salteadas	Patatas al Horno	Pisto	Zanahorias al Vapor
31				
Espaguetis con Tomate SIN GLUTEN				
Tortilla Francesa 				
Verduras Salteadas				
FRUTA	FRUTA	YOGUR	FRUTA	FRUTA